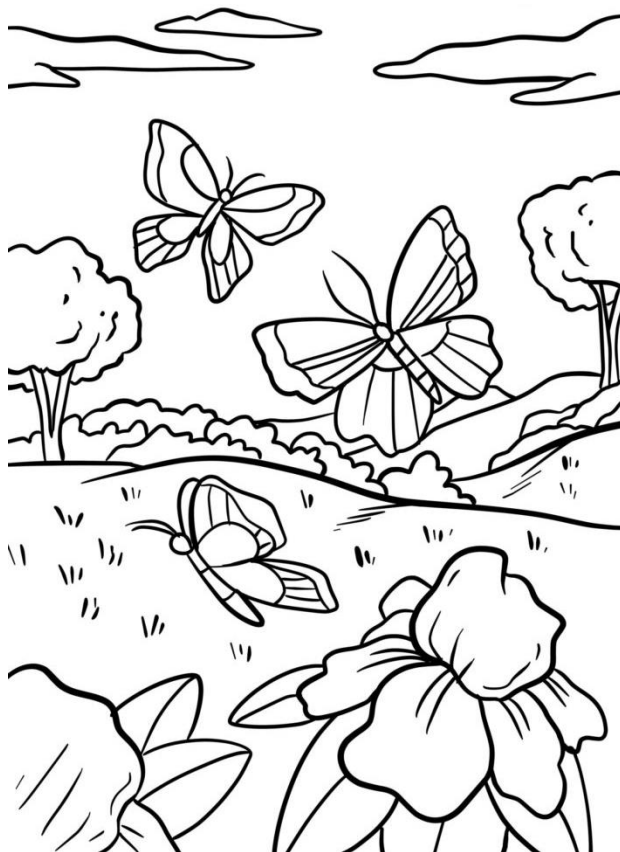


Eerste Heilige Communie



Vliegen als een vlinder

28 november 2021

Locatie: De Verrezen Christuskerk

Voorganger: Vicaris Generaal Lex van Deelen

Koor: De Kerkuiltjes

Heilige Theresia van Ávila

Parochie



OPENING VAN DE VIERING

Allen gaan staan

♪ Openingslied - Feest in de kerk

Feest in de kerk, feest bij de mensen,
blijje gezichten om je heen.
Vrolijk gelach, vol goede wensen,
niemand voelt zich vandaag alleen.
Fijn als je samen eten mag, aan tafel bij de Heer
vandaag en telkens weer.



Wij delen brood met alle mensen,
op deze feestdag met elkaar.
Zoals de Heer, deed met zijn vrienden,
toen bij het laatste avondmaal.
Hij brak het brood en zegende wijn en deelde het allen rond;
het is zijn nieuw Verbond.

Zingt met elkaar omdat wij samen,
straks aan zijn tafel zullen gaan.
Zo vieren wij 't feestmaal van vrede,
waar onze tocht naar toe moet gaan
Wij zijn God's kind'en, Hij onze Heer, Hij nodigt ons bijeen,
vergeten wordt niet een.

KRUISTEKEN EN BEGROETING

Pr In de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest.

Allen Amen.

Pr. De genade van onze Heer Jezus Christus,
die ons uitnodigt aan zijn maaltijd zij met u allen.

Allen en met uw geest.

Welkom door de kinderen

Kind: Vandaag is de kerk heel feestelijk versierd.
Jezus nodigt ons uit om de eerste heilige Communie te ontvangen
Zo wil Hij helemaal in ons hart komen, omdat Hij heel veel van ons houdt.

Kind: God houdt van alle kinderen.
Toen wij gedoopt werden, werden wij zijn kinderen
en kregen het Licht van Christus.

Kind: Vandaag willen we God eerst vragen dat Hij ons onze fouten vergeeft.
We willen zeggen dat we spijt hebben.
Dan zijn we helemaal klaar om dit feest te vieren.

GEBED OM VERGEVING

Kind: Gij die alle mensen roept om kinderen van de hemelse Vader te zijn,
Heer ontferm U over ons.

Allen: Heer, ontferm U over ons.

Kind: Gij die ons uw Geest geeft om Gods woord te begrijpen,
Christus, ontferm U over ons.

Allen: Christus, ontferm U over ons.

Kind: Gij die in de heilige Communie zelf bij ons komt om ons voedsel te zijn,
Heer, ontferm U over ons.

Allen: Heer, ontferm U over ons.

Pr. Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven en
ons geleiden tot het eeuwig leven.

Allen: Amen.

GLORIA

♪ *Gloria, gloria, in excelsis Deo.*
Gloria, gloria, alleluia, alleluia.

Eer aan God in den hoge en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.
Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U.
Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid.

♪ *Gloria, gloria, in excelsis Deo.*
Gloria, gloria, alleluia, alleluia.

Heer God, hemelse Koning, God almachtige Vader;
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;
Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;
Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons;
Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed;

♪ *Gloria, gloria, in excelsis Deo.*
Gloria, gloria, alleluia, alleluia.

Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.
Want Gij alleen zijt de Heilige, Gij alleen de Heer.
Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus.
Met de Heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader.

♪ *Gloria, gloria, in excelsis Deo.*
Gloria, gloria, alleluia, alleluia.

GEBED

DIENST VAN HET WOORD

EERSTE LEZING

uit de Eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de Korintiërs (11, 23-26)

Broeders en zusters,

Ik heb van de Heer vernomen wat ik jullie ook heb doorgegeven:
dat de Heer Jezus in de nacht waarin Hij werd overgeleverd, brood nam, en
na dankzegging het brak en zei: "Dit is mijn lichaam voor jullie. Doe dit om
aan Mij te denken."

Op dezelfde wijze nam Hij na de maaltijd ook de beker, en zei: "Deze beker is
het nieuwe verbond in mijn bloed. Doe dit telkens als jullie hem drinken, om
aan Mij te denken."

Telkens als jullie dit brood eten en deze beker drinken, verkondigen jullie de
dood van de Heer, totdat Hij komt.

Woord van de Heer

Allen: Wij danken God

♪ ALLELUIA

Allen gaan staan

EVANGELIE

Lezing uit het heilig Evangelie volgens Lucas (9, 11b-17)

Op een dag vertelde Jezus over het Rijk van God en Hij maakte de zieken beter.

Tegen de avond kwamen de twaalf naar Hem toe en zeiden: “Stuur de mensen weg om in de dorpen en gehuchten in de omgeving eten en onderdak te zoeken. Want deze plaats is afgelegen.”

Maar Hij antwoordde: “Geven jullie hun maar te eten.”

“Wij hebben niet meer dan vijf broden en twee vissen”, zeiden ze, “of moeten we soms voor al die mensen eten gaan kopen?”

Er waren zo’n vijfduizend mannen. Hij gaf nu zijn leerlingen de opdracht: “Laat hen gaan zitten in groepen van ongeveer vijftig mensen.”

Dat deden ze en iedereen ging zitten.

Toen nam Hij de vijf broden en twee vissen. Hij keek omhoog naar de hemel en sprak een zegengebed erover uit.

Toen brak Hij ze in stukken en gaf ze aan de leerlingen.

Die moesten ze uitdelen aan de mensen.

Alle mensen aten tot ze genoeg hadden. Wat overbleef, haalden ze op.

Het waren twaalf manden met brokken.

Woord van de Heer

Allen: Wij danken God

Acclamatie op het Evangelie

♪ Hoor nu de woorden gesproken door de Heer:
woorden van liefde en hoop
Maak deze woorden tot deel van u zelf,
ga deze woorden nu leven.

OVERWEGING

GELOOFSBELIJDENIS

Ik geloof in God de almachtige Vader,
Schepper van Hemel en Aarde.

En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de heilige Geest,
geboren uit de Maagd Maria;
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden,
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader,
vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.

Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke kerk,
de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven.

Amen.

VOORBEDE

Kind: Goede God, niet alle vlinders zijn even mooi.
Je hebt er in prachtige kleuren. Je hebt ook andere die minder kleurig
zijn. Laat ons inzien dat iedereen gelijk is. Laat iedereen mijn vriendje
zijn.

Laat ons zingend bidden.



Heer onze God, wij bidden u verhoor ons.

Kind: Goede God, mijn mama en papa zorgen zo goed voor mij.
Vandaag wil ik bidden voor alle mama's en papa's van de wereld, dat ze
allemaal goed voor hun kinderen kunnen zorgen.

Laat ons zingend bidden.



Heer onze God, wij bidden u verhoor ons.

Kind: Goede God, vandaag wil ik ook denken aan kinderen die het niet zo goed hebben als wij. Wat zou het fijn zijn als geen enkel kind honger of dorst hoefde te lijden. Of als geen enkel kind een oorlog mee zou maken. Laat ons zingend bidden.



Heer onze God, wij bidden u verhoor ons.

Ouder: God, laat deze kinderen opgroeien tot fijne volwassenen, die veel betekenen voor anderen. Geef ons de kracht om hen te blijven steunen door dik en dun.

Help ons om een voorbeeld voor hen te zijn, van verdraagzaamheid, warmte en goedheid.

Laat ons zingend bidden.



Heer onze God, wij bidden u verhoor ons.

Goede God, laten wij bidden voor de mensen die wij vandaag moeten missen.

Geef ons kracht om de zieken te steunen en om overledenen te herdenken.

Help ons met uw steun in ons verdriet als we het even niet meer zien zitten.

Laat ons zingend bidden.



Heer onze God, wij bidden u verhoor ons.

Misintenties

Allen: Amen

DIENST VAN DE TAFEL

AANDRAGEN VAN DE GAVEN

Hostieschaal

De dag voordat Jezus stierf aan het kruis, vierde Hij met zijn apostelen het Laatste Avondmaal. Hij zei hun: 'Blijft dit doen om Mij te gedenken.' Daarom brengen wij ook nu brood naar het altaar. Straks zal Jezus het veranderen in zijn Lichaam.

Kelk met water en wijn

De kelk wordt naar het altaar gebracht met wijn en een beetje water. Jezus zal de wijn veranderen in zijn Bloed.

Kruisbeeld

Op de dag van zijn lijden gaf Jezus zijn leven, toen Hij stierf aan het kruis. Dat kruisoffer gaan wij nu vieren. Daarom zetten we een kruisbeeld op het altaar.

Altaar-kaarsen

Jezus zegt: 'Ik ben het Licht van de wereld'. Door zijn leven, zijn dood en verrijzenis heeft Hij de duisternis weggenomen uit ons leven. Daarom steken we kaarsen aan. Ze laten zien dat Jezus het licht van ons leven is.

Bloemen

Bloemen zijn wonderen van de schepping. Met bloemen versieren we het altaar om God te eren en te danken.

Handwassing

In de handen van de priester orden brood en wijn het Lichaam en Bloed van Christus. Daarna komt Jezus in ons hart. Om Hem goed te ontvangen moeten wij van Hem zijn met zuivere handen en een zuiver hart. Daarom wast de priester zijn handen.

♪ Tafellied - Brood en Wijn

Jezus breekt het brood, kijkt zijn vrienden aan.
Het zal niet lang meer duren totdat Hij zal gaan.
Hij geeft hen een beker, een beker met wijn
en zegt: 'Na deze avond zal alles anders zijn.'

*Refrein: Blijf dit doen en denk aan Mij als je samen komt.
Deel het brood en deel de wijn. Ik zal bij je zijn.*

Wij breken nu het brood, kijken elkaar aan.
Wij zijn bijeen gekomen om te delen in zijn naam.
In het brood en in de beker met wijn
voelen wij het teken; Hij zal bij ons zijn.

*Refrein: Blijf dit doen en denk aan Mij als je samen komt.
Deel het brood en deel de wijn. Ik zal bij je zijn.*

Bereiding van de gaven

Pr Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer
aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.

**Allen Moge de Heer het offer uit Uw handen aannemen,
tot lof en eer van Zijn Naam,
tot welzijn van ons en van heel Zijn heilige kerk.**

GEBED OVER DE GAVEN

TAFELGEBED

Pr De Heer zij met u

Allen En met Uw Geest.

Pr Verheft uw hart.

Allen Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Pr Brengen wij dank aan de Heer onze God.

Allen Hij is onze dankbaarheid waardig.

Het is passend en goed U te danken, heilige Vader, door Jezus Christus, uw beminde Zoon. Hij heeft gezegd dat Hij altijd bij ons wil blijven. Op het kruis bracht Hij het offer van zijn leven om ons te verlossen en te redden voor altijd.

De Heer die is verreezen uit de dood blijft onder ons aanwezig in dit sacrament dat wij vieren, zolang de wereld duurt. Nu nodigt Hij deze kinderen uit om voor het eerst deel te nemen aan de maaltijd waarin Hij zelf bij ons komt. Het brood wordt zijn Lichaam en Hij maakt de wijn tot zijn Bloed. Als wij dan eten van dit heilig Brood worden wij één met zijn Lichaam, één ook met zijn Kerk en met elkaar.

Daarom loven en aanbidden wij U met alle engelen en heiligen en prijzen wij U met de woorden:

♪ *Heilig, heilig, heilig, heilig is de Heer!
Heilig, heilig, heilig, hem zij alle eer!
Hij die geen begin kent, en geen ondergang
blijvend heerst en stand houdt, eeuwigheden lang*

*Heilig, heilig, heilig, heilig is de Heer!
Heilig, heilig, heilig, Hem zij alle eer!
Almacht, wonderen, liefde dalen om ons neer
Heilig, heilig, heilig, heilig is de Heer!*

Ja, God, U bent heilig en goed voor ons en voor alle mensen. Wij danken U vooral voor Jezus Christus, uw Zoon. Hij kwam in de wereld, omdat de mensen U in de steek gelaten hadden en niets meer met elkaar te maken wilden hebben. Hij heeft onze ogen en onze oren geopend en ons gezegd wie wij zijn: broers en zusters van elkaar, kinderen van U, onze Vader. Op dit ogenblik brengt Hij ons samen rond deze ene tafel om te doen wat Hij heeft voorgedaan.

Goede Vader, heilig deze gaven, brood en wijn, zodat zij Lichaam en Bloed worden van Jezus Christus, uw Zoon.

Want op de avond voordat Hij zijn leven voor ons gaf, was Hij met zijn vrienden voor het laatst aan tafel.

Hij nam brood, dankte U, brak het, gaf het hun en zei:

**NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM,
DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.**

Zo nam Hij ook de beker met wijn, Hij dankte U, gaf hem aan zijn leerlingen en zei:

**NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT,
WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND,
DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN
TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.**

Daarom zijn wij hier samen, Vader, en denken blij en dankbaar aan wat Jezus deed voor ons geluk. Zijn offer heeft Hij aan de kerk gegeven: zo viëren wij zijn dood en verrijzenis. Heilige Vader in de hemel, wij bidden U: neem ons op in uw liefde samen met Jezus, uw beminde Zoon. Hij is voor ons gestorven maar U hebt Hem nieuw leven gegeven.

Daarom zeggen wij:

♪ **Allen: Goede God, wij loven U, goede God, wij danken U.**

Pr: Hij leeft nu bij U en toch is Hij ook dicht bij ons.

♪ **Allen: Goede God, wij loven U, goede God, wij danken U.**

Pr: Op het einde van de tijd zal Hij als onze Heer verschijnen. Als uw rijk gekomen is, zijn pijn en tranen, honger en verdriet voorbij.

♪ **Allen: Goede God, wij loven U, goede God, wij danken U.**

Vader, U hebt ons uitgenodigd om hier aan deze tafel te eten van het Brood, het Lichaam van Christus, onze Heer; zo maakt U ons blij door de heilige Geest.

Wij bidden U: maak ons door dit Brood ook sterk, en geef dat wij meer en meer gaan doen wat U van ons verwacht.

Denk Heer aan paus Franciscus, aan onze bisschop Johannes en aan alle andere bisschoppen. Help iedereen die leerling van uw Zoon wil zijn: laat hen vrede en vreugde brengen aan alle mensen.

God, onze Vader, breng ons allen eenmaal thuis bij U en bij Christus, uw Zoon, samen met Maria, zijn moeder, en met alle heiligen.

Dan zullen wij met Jezus Christus voor altijd bij U zijn.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer, onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

Allen: Amen.

ONZE VADER

**Allen: Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.**

Pr: Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef genadig vrede in onze dagen,
dat wij gesteund door uw barmhartigheid, vrij mogen zijn van zonde,
en beveiligd tegen alle angst en onrust, terwijl wij uitzien naar de
zalige vervulling van onze hoop, de komst van onze Verlosser Jezus
Christus

**Allen: Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid,
in eeuwigheid. Amen**

GEBED OM VREDE EN VREDESWENS

♪ LAM GODS

Lam van God, Lam van God, dat de zonden der wereld draagt
Heer ontferm u, Heer ontferm u over ons
Heer, ontferm U over ons.

Lam van God, Lam van God, dat de zonden der wereld draagt
Heer ontferm u, Heer ontferm u over ons
Heer, ontferm U over ons.

Lam van God, Lam van God, dat de zonden der wereld draagt
Heer geef vrede, Heer geef vrede overal
Heer, geef vrede overal.

UITNODIGING TOT DE COMMUNIE

Pr: Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.
Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.

**Allen: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek en ik zal gezond worden.**

COMMUNIE



Intermezzo

♪ **Neem mij aan**

Neem mij aan zoals ik ben
Zuiver uit wie ik zal zijn
Druk uw zegel op mijn ziel
en leef in mij.

♪ **Communielied - Soms zou ik willen vliegen**

Soms zou ik willen vliegen als een vlindertje,
een vlindertje, een vlindertje.
Soms zou ik willen vliegen als een vlindertje,
ik ben een kind van God.
Zo blij, zo blij, want Jezus woont in mij. (2x)

Soms zou ik willen fluiten als een vogeltje
een vogeltje, een vogeltje.
Soms zou ik willen fluiten als een vogeltje,
ik ben een kind van God.
Zo vrij, zo vrij, want Jezus woont in mij. (2x)

GEBED NA DE COMMUNIE

DANKGEBED

SLOT VAN DE VIERING

ZENDING EN ZEGEN

Pr: De Vader die ons vandaag in de heilige communie Jezus heeft geschonken, zegene jullie.

Allen: Amen

Pr: De Zoon die onder ons wilde komen, geve dat jullie blij en gelukkig mogen zijn.

Allen: Amen

Pr: De Heilige Geest die ons altijd helpt met zijn kracht, bescherm jullie.

Allen: Amen

Pr.: En zegene jullie de Almachtige God, de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

Allen: Amen

Pr.: Gaat nu allen heen in vrede.

Allen: Wij danken God.

🎵 Slotlied - Wij danken U

Wij danken U, halleluja, Wij danken U, halleluja

Wij danken U voor wie U bent, o Heer!

Wij danken U, halleluja, Wij danken U, halleluja

Wij danken U voor wie U bent.

U houdt van ons zoals we zijn, U vult ons met Uw lieflijkheid.

U gaf Uw Zoon en maakt ons vrij, voor nu.. en voor altijd.

Ik klap voor U (klap, klap, klap), Ik stamp voor U (stamp, stamp, stamp)

Ik dans voor U voor wie U bent, o Heer.

Ik juich voor U (hoi, hoi, hoi), Ik zing voor U (ta, la, la, la, la, la)

Ik dank U Heer voor wie U bent

U houdt van ons zoals we zijn, U vult ons met Uw lieflijkheid.

U gaf Uw Zoon en maakt ons vrij, voor nu... en voor altijd.

Wij danken U, halleluja, Wij danken U, halleluja

Wij danken U voor wie U bent, o Heer!

Wij danken U, halleluja, Wij danken U, halleluja

Wij danken U voor wie U bent.

WIJ DANKEN U!

COLLECTE

Bij de uitgang van de kerk staat een collecteschaal voor uw gaven.

U kunt uw bijdrage aan de collecte ook overmaken via

NL91 INGB 0315 3045 45

t.n.v. Parochie Heilige Theresia van Ávila

o.v.v. 'collecte kerk'.

Of door het scannen van deze QR-code:



Van harte gefeliciteerd
met jullie 1^e Heilige Communie



Wij hopen jullie nog vaak in de kerk te mogen ontmoeten.