



KRINGBRIEF



Beste lezer

De drukke en feestelijke decembermaand staat voor de deur. Op het moment van het ontvangen van deze kringbrief brandt de eerste kaars op de adventskrans al. Tijd van verwachten, van uitzien, van voorbereiden op de komst van Jezus. Karmelkring Elia wil haar steentje bijdragen middels deze kringbrief.

Activiteiten december

Zaterdag	6 december	Speling lezen
Dinsdag	9 december	Oecumenische bijbelcursus
Woensdag	17 december	Advent meditatie
Woensdag	17 december	Elia-viering

Adventverhaal: De vier kaarsen



Heel langzaam brandden eens vier kaarsen. De omgeving was zo rustig dat men ze kon horen spreken. De eerste kaars zei: "Ik ben de VREDE. Ik deed zolang mijn best opdat mensen geen ruzie zouden maken, dat ze geen wapens zouden gebruiken, dat ze niet zouden slaan voor een meningsverschil. Maar er blijft oorlog overal en waar mensen in groepen samenkomen blijven er twisten ontstaan. Wat heeft het voor zin dat ik voor hen brand? Niemand kan mij beletten dat ik uitdoof." Haar vlammetje werd vlug kleiner en doofde uit.

De tweede kaars zei: "Ik ben het VERTROUWEN. Meestal kan ik gemist worden. Dus heeft het geen zin meer dat ik blijf branden. Want ik leer mensen om te geloven in het leven zelf en in elkaar. Ik leer hen dat ze samen iets moois kunnen maken, maar ze luisteren niet. Hun vertrouwen is zo klein. Ze geloven alleen wat simpel is en in dromen die wegvliegen als een veertje. Mensen vertrouwen niet eens meer hun eigen hart, en geloven niet in het waarom van hun bestaan." Wanneer ze stopte met praten blies ze zichzelf met een laatste zuchtje uit.

Op haar beurt sprak zachtjes de derde kaars: "Ik ben de LIEFDE. Ik heb de kracht niet gekregen om te blijven branden. De mensen negeren me. Ze vergeten zelfs hun naasten te beminnen. Ik had zo gehoopt dat ik mensen kon helpen om elkaar warmte te geven, en het gevoel dat er altijd Iemand ook van hen hield - zelfs al wist men dat niet." Ze wachtte niet langer en doofde uit. Plots kwam er een kind aan en zag de drie gedoofde kaarsen. Het keek naar de vrede waarvan het licht verdwenen was, en naar het vertrouwen dat het nodig had om groot te worden en om moedig te zijn, en naar de liefde omdat het kind niet alleen wilde zijn. "Waarom branden jullie niet langer?" riep het kind vol onzekerheid uit. De drie kaarsen spraken en vertelden hoe slecht het met hen ging. Nadat dit alles gezegd was begon het kind te wenen.

Toen zei de vierde kaars: "Wees niet bang, mijn kind.

Nu ik nog brand kunnen we de andere kaarsen weer aansteken. Want ik ben de HOOP!" Met glanzende ogen nam het kind de kaars van de hoop en stak de andere kaarsen weer aan. Het vlammetje van de hoop wilde het kind nooit uit het leven laten verdwijnen.

Laten ook wij allemaal de HOOP, het VERTROUWEN, de VREDE en de LIEFDE bewaren en koesteren!!! Dan groeit het grote licht dat Kerstmis is voor vandaag, voor morgen en altijd!

Speling Lezen



Op **zaterdag 6 december** is er de mogelijkheid om bij elkaar te komen om artikelen van het tijdschrift **Speling** te lezen en te bespreken o.l.v. Peter Rovers. Het betreft artikelen

over aanraken en liefhebben. De redactie zegt daarover:

AANRAKEN EN LIEFHEBBEN

Aanraken en liefhebben behoren tot de meest fundamentele menselijke ervaringen. We worden geboren in aanraking, groeien op door geborgenheid in vele verschijningsvormen, die ons bestaan kleuren. Toch staat juist vandaag de dag die vanzelfsprekendheid onder druk. De maatschappelijke context heeft ons in korte tijd op een nieuwe manier doen nadenken over de waarde, maar ook de risico's van aanraking en liefde. Dit nummer van Speling wil dat spanningsveld verkennen. De coronapandemie maakte ons pijnlijk bewust van de kostbaarheid van lichamelijk contact. Wat ooit een routineuze handdruk, een warme omhelzing of een troostende arm rond de schouder was, werd plotseling een risico. Afstand houden werd de norm. Velen hebben ervaren hoe het gemis aan aanraking gevoelens van eenzaamheid, vervreemding en zelfs lichamelijke pijn kan oproepen. Er groeide een nieuw besef: nabijheid is geen luxe, maar een wezenlijke voorwaarde voor mens-zijn. Al eerder kwam ook de thematiek van grensoverschrijdend gedrag scherp in beeld. De #MeToo-beweging en talrijke getuigenissen uit de wereld van kerk, cultuur en sport lieten zien hoe aanraking kan misbruiken en vernederen. Wat voor de één een teken van genegenheid lijkt, kan voor de ander een diepe wond betekenen. Deze verhalen hebben een maatschappelijke verschuiving teweeg gebracht: aanraking is niet vanzelfsprekend, maar vraagt om respect, wederkerigheid en bewustzijn van machtsverhoudingen. Liefde kan nooit samengaan met dwang. Hier ligt een spanning. Aan de ene kant is er ons verlangen naar nabijheid, aan de andere kant de noodzaak grenzen te respecteren. Die dubbelheid daagt ons uit tot bezinning: hoe kan aanraking helend en levengevend zijn? Hoe kan liefde bron van vrijheid en verbondenheid blijven, zonder te verworden tot instrument van overheersing? Religieuze tradities hebben in dit gesprek een eigen inbreng. In de Bijbel is aanraking vaak verbonden met genezing en zegen: Jezus die zieken aanraakt, de zalving als teken van toewijding, de

Vieringen december

ELIAVIERING

Elke derde woensdag(avond) van de maand bent U van harte welkom een Eliaviering mee te vieren. Deze maand is de viering op **woensdag 17 december** en er branden dan al drie kaarsen op de Adventskrans. De viering begint om **19.30 uur** en sluit aan op de advent meditatie. Zowel de viering als de meditatie zijn afzonderlijk te bezoeken. Het is een woord- en gebedsdienst. We bidden een beurtgebed en een psalm, we lezen uit het evangelie en uit de Karmelregel, doen een bezinning en zingen bijpassende liederen. Tijdens deze viering kunt u een eigen voorbede uitspreken. Wilt u dat de voorganger uw voorbede uitspreekt, laat het ons dan tijdig weten.

VRIJDAGVIERING

In samenwerking met het pastoraal team verzorgt de Karmelkring Elia de Eucharistievieringen op de laatste vrijdag van de maand in de Gedachteniskapel Titus Brandsma. Omdat de laatste vrijdag dit jaar valt op tweede kerstdag, zal er **GEEN eucharistieviering zijn in de Tituskapel om 9.30 uur**

GEBEDSKETTING

In maart 2018 is er een gebedsketting gestart door de Karmelfamilie in Nederland. De achtergrond van dit idee is om het samen bidden te stimuleren en te versterken. Bid je mee? U treft het gebed van de maand aan op de webpagina

[Lees gebed december →](#)

Advent meditatie



Op **woensdag 17 december om 16.00 uur** komen we samen voor een bijzondere geleide meditatie, gebaseerd op de methode van lectio divina. Deze keer

mediteren we samen over het Bijbelgedeelte uit Matteüs 1, 18-24, waarin de figuur van Jozef centraal staat. Zijn rol en innerlijke worsteling komen extra onder de aandacht, waardoor we de kans krijgen om ons te laten raken door zijn vrouwen en openheid. De meditatie is als het ware een

voetwassing als gebaar van nederigheid. Spirituele tradities onderstrepen dat liefde méér is dan lichamelijke aantrekkingskracht of affectieve emotie. Liefde wordt verstaan als een houding van zorg, dienstbaarheid en gerechtigheid. Daarmee bieden zij een tegenstem in een cultuur die relaties soms reduceert tot consumptie of machts spel. Ook hedendaagse disciplines leveren hun bijdragen. Psychologen benadrukken de heilzame kracht van huidcontact en hechting. Sociologen analyseren hoe omgangsvormen veranderen in een multiculturele en digitale samenleving. Theologen en ethici onderzoeken nabijheid te denken is in het spanningsveld tussen verlangen en grensbewaking. Juist de veelheid aan perspectieven maakt het thema van dit nummer van Speling rijk en urgent.

De redactie van Speling wil de lezer uitnodigen om stil te staan bij de manier waarop aanraken en liefhebben in onze tijd wordt beleefd. De bijdragen aan dit nummer onderzoeken de kwetsbaarheid én de kracht van lichamen contact. Ze stellen kritische vragen bij machtsstructuren en gewoontes die liefde kunnen verdraaien. Maar ze openen ook hoopvolle perspectieven op aanraking als bron van heling, verbinding en spiritualiteit. In een wereld die tegelijk hunkert naar nabijheid en worstelt met grenzen, is bezinning broodnodig. Hoe wij aanraken en liefhebben zegt iets over wie wij willen zijn – als individu, als samenleving en als spirituele gemeenschap.

Is uw interesse gewekt en wilt u aanhaken bij deze leesgroep? Meld het bij Peter Rovers of mail naar: karmelkringelia@karmel.nl.
Datum: zaterdag 6 december 2025
Aanvang: 10.00 uur
Kosten: : 5 euro per bijeenkomst.

Terugblik



Zaterdag 22 november was de landelijke Karmelbeweging te gast in de Verrezen Christuskkerk en de Tituskerk. Aan het einde van de dag trad Hanneke Gruiters toe tot de Karmelbeweging. Temidden van een kring (corona) van afgevaardigden van de verschillende Karmelgeledingen sprak ze de toetredingstekst uit en werd ze welkom geheten in de Karmelfamilie. Het was een feestelijk gebeuren.

Vooruitblik

Op woensdag 21 januari willen we elkaar na de Eliaviering van harte een goed en gezond en vredevol 2026 toewensen onder het genot van een glaasje en een hapje. Weet u van harte welkom.

voorbereiding op de Eliaviering later die avond waar deze passage ook te horen zal zijn en vormt een mooie kans om in stilte en bezinning de tekst te laten spreken en je hart te openen voor wat deze woorden vandaag voor jou betekenen. Na de meditatie is er gelegenheid om samen te eten en na te praten. Wij zorgen voor een warme, huisgemaakte soep. Het enige wat we van u/jullie vragen, is om zelf brood mee te nemen. Op die manier maken we er samen een gezellige en voedzame maaltijd van. We hopen op een inspirerende middag en kijken uit naar uw/jullie aanwezigheid! kosten 5 euro

Kerst-en Nieuwjaarswens

een gebroken wereld
onthoemd en verweesd
deuren gesloten

een geheelde wereld
een thuis en samen
in beweging

een nieuwe wereld
mens geworden
vonk van liefde en licht
vensters open

een kerstfeest vol hoop
vrede en alle goeds in 2026
een begaanbaar pad

Zalig Kerstfeest en een Gezegend Nieuwjaar
Bestuur van Karmelkring Elia Dordrecht



Contact

Stationsweg 43 A 36
3331 LR Zwijndrecht

Volg ons



Andere Karmelcentra voor Spiritualiteit

Nijmegen

Boxmeer

Twente

Oss

*In deze kringbrief kunnen we uw (door)klikken, ook naar de links, volgen.
Dit om de effectiviteit van onze informatie te meten.
Heeft u, vanwege privacy, hiertegen bezwaren.
Overweeg dan of u zich wilt uitschrijven (zie hieronder).*

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u karmelkringelia@karmel.nl toe aan uw adresboek.



Laposta