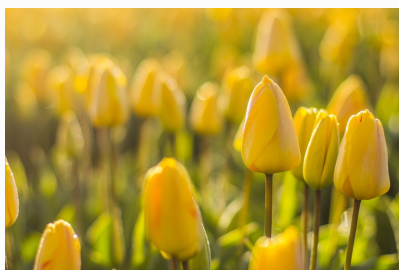




KRINGBRIEF



Beste lezer



De lentemaand staat voor de deur, het voorjaar kondigt zich aan en we zitten midden in de Veertigdagentijd, op weg naar Pasen. Het is een tijd van soberheid - ook wel vasten genoemd - die begonnen is op Aswoensdag, direct na het Carnaval. Het helpt ons om stil te staan bij wat echt belangrijk is in het leven. Ook is er in deze tijd extra aandacht voor diaconie en bezinning, voor solidariteit. In onze activiteiten en in onze vieringen in de maand maart kunnen we dat terugvinden.

ACTIVITEITEN MAART 2026

maandag	02 maart	Cursus Karmelregel
zaterdag	07 maart	Speling Lezen
maandag	09 maart	Literatuur & Levensvragen
dinsdag	10 maart	Oecumenische Bijbelcursus
woensdag	18 maart	Eliaviering
zaterdag	21 maart	Meditatief Schrijven
vrijdag	27 maart	Karmelitaanse viering

Cursus Karmelregel

Op maandag **2 maart** is de tweede avond over de Regel van **20-22 uur** o.l.v. Peter Rovers in de Titus Brandsma Gedachteniskapel. Deze avond staat in het teken van de paragrafen van de Karmelregel die betrekking hebben op het thema "**Gemeenschap vormen**". De oorsprong van de Karmelorde is niet te herleiden tot de geraaktheid van een persoon, maar vanuit de geraaktheid van een groep mensen die de goddelijke aanwezigheid ervoeren in hun midden. Vanuit de ontvangen liefde wisten zij zich geroepen om aan God en aan elkaar te geven van wat zij hadden ontvangen. Ze kozen daarvoor een gemeenschapsleven, dat paste bij hun religieuze leefwijze. In de Karmelregel wordt kort en krachtig aangegeven hoe dit gemeenschappelijke leven gestalte kan krijgen in het dagelijkse leven. Niet alleen in de gehoorzaamheid en in het gebed komt het godsverlangen aan het licht, ook in de omgang met de goederen wordt de religieuze leefwijze ingeoefend. Leven in gemeenschap is een gave en een opgave. Uit het besef dat wij elkaar gegeven zijn, volgt de opgave om de



overdrijvingen en tekorten van de ander op een aanvaardbare wijze bespreekbaar te maken. Dit kan alleen met de liefde als midden. Vanuit een liefdevolle betrokkenheid op elkaar kan er opbouwend en behoedzaam gesproken worden over de meest kwetsbare kanten van ieder afzonderlijk en van de gemeenschap als geheel. Deze kwetsbaarheid geldt zowel het lichaam als de geest.

Literatuur & Levensvragen



Vanwege de sneeuw is de eerste boekbespreking afgezegd en daarmee is ook het boek "Het late leven" van Bernhard Schlink doorgeschoven naar de bijeenkomst op **maandag 9 maart van 13.30 tot 15.30 uur** o.l.v. Trudi de Zeeuw en Henriette Molenaar. Het boek gaat over een 76 jarige jurist, Martin genaamd, die gelukkig getrouwd is en geen enkele neiging tot emotionele uitbarstingen heeft. Zijn jonge vrouw is succesvol schilder en hijzelf houdt zich bezig met het huishouden, de tuin en de opvoeding van hun zesjarige zoon David. Wanneer hij te horen krijgt dat hij ongeneeslijk ziek is en nog maar een paar maanden te leven heeft, vraagt hij zich af: wat geef ik mijn vrouw en kind mee? Wat is een geschenk voor hen en wat wordt een last? Het is moeilijk voor Martin om te leren loslaten en op te ruimen. Nog moeilijker is de vraag: hoe wil ik door mijn dierbaren herinnerd worden? Wie van gedachten wil wisselen over dit boek kan zich opgeven middels: karmelkringelia@karmel.nl

Meditatief Schrijven



Zaterdag 21 maart is er van **10.00 tot 12.30** uur een ochtend meditatief schrijven o.l.v. Sarine Zijdeveld. Dit reflectief, meditatief schrijven is een manier om stil te staan bij jezelf en de bron waaruit je leeft. We werken met een aantal teksten uit de Bijbel en de Karmelspiritualiteit. Via schrijfp opdrachten ontdek je welke betekenissen de tekst voor jou heeft. Al schrijvend maak je contact met de tekst en met wat er in jou leeft als antwoord hierop. Aanmelden voor dit meditatief schrijven kan bij karmelkringelia@karmel.nl

Speling Lezen



Op **7 maart** zal van **10 tot 12 uur** de eerste bijeenkomst zijn van **Speling lezen**. Het thema van het nummer van Speling is: **"Ademen en rusten"**. In de kringbrief van februari hebben we als voor aankondiging al stilgestaan bij de inhoud van dit nummer van Speling: Dit nummer gaat over de meest basale behoefte van ons lichaam, te

Vieringen maart

ELIAVIERING

Op **woensdag 18 maart** is de eerstvolgende Eliaviering. Aanvang **19.30 uur**, inzingen vanaf 19.10 uur. Het is een woord- en gebedsdienst. Centraal in deze viering staat de evangelielezing van de daaropvolgende zondag 22 maart. Dat is de 5e zondag in de Veertigdagentijd. We bidden een beurtgebed en lezen of zingen een psalm. Ik elke viering lezen we een paragraaf van de Karmelregel en zingen we onder muzikale begeleiding. Tijdens deze viering kunt u een eigen voorbede uitspreken en

weten ademen en rusten. Daarvan kunnen we niet lang zonder. Ons leven begint ermee en wanneer het ophoudt sterven we. In- en uitademen is, boeiend genoeg, een onbewust en autonoom lichamelijke proces. Je denkt er niet bij na, het gebeurt gewoon en als het niet vanzelf gaat, is er echt iets aan de hand. Dat kan een lichamelijke oorzaak hebben, zoals ernstige benauwdheid, of een psychische, zoals bij hyperventilatie. Hoe daar een weg in te vinden, daarover gaat dit nummer van Speling.

Weet u welkom. Aanmelden kan bij Peter Rovers of bij karmelkringelia@karmel.nl

Oecumenische bijbelcursus



Op **dinsdag 10 maart** komen van **20-22 uur** de deelnemers aan de oecumenische bijbelcursus bijeen onder de bezielenleiding van Henk Berflo. Centraal zal staan een hoofdstuk uit het **evangelie van Johannes**.

[Hier onze folder downloaden →](#)

Geloofsverdieping Parochie
T.v.A. →

[Lees meer →](#)

een kaarsje aansteken. Wilt u dat de voorganger uw voorbede uitspreekt, laat het ons dan tijdig weten.

VRIJDAGVIERING

In samenwerking met het pastoraal team verzorgt de Karmelkring Elia de Eucharistievieringen op de laatste vrijdag van de maand in de Gedachteniskapel Titus Brandsma. Deze maand is dat op **vrijdag 27 maart van 9.30 tot 10.15 uur**. Deze Karmelitaanse vieringen, worden voorgedaan door een van de leden van het Pastoraal Team van onze parochie en kenmerken zich onder andere door het openingsgebed, de beurtlezingen, het zingen van karmelliederen en momenten van stilte. Aansluitend kijken we in de parochiezaal samen naar het verhaal van Pasen, uitgebeeld door de zandtovenaars en naar een filmpje over het Vastenactieproject. En natuurlijk is er koffie en thee.

GEBEDSKETTING

In maart 2018 is er een gebedsketting gestart door de Karmelfamilie in Nederland. De achtergrond van dit idee is om het samen bidden te stimuleren en te versterken. Bid je mee? U treft het gebed van de maand aan op de webpagina

Vooruitblik



Sinds september 2011 komen leden van de Familia Carmelitana en belangstellenden in de regio West (Noord- & Zuid-Holland) bijeen voor ontmoeting en bezinning. De bijeenkomsten vinden afwisselend plaats in Aalsmeer, Amstelveen en Dordrecht.

Op zaterdag 30 mei is een volgende **Karmel-West dag** die wordt gehouden in de Verrezen Christuskerk in Dordrecht aan de Nolensweg 10. Aanvang 10 uur. Voor opgave en informatie: secretariaat@karmel.nl. Noteer het alvast in de agenda! Wilt u zich eens oriënteren neem dan per [e-mail](#) contact op.

Contact

Stationsweg 43 A 36
3331 LR Zwijndrecht
[e-mail](#)

Volg ons



Website Dordrecht



Facebook

Andere Karmelcentra Spiritualiteit

[Nijmegen](#)

[Boxmeer](#)

[Twente](#)

[Oss](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u karmelkringelia@karmel.nl toe aan uw adresboek.

